

## **An alle Eltern und Erziehungsberechtigte der Schülerinnen und Schüler im Landkreis Dillingen**

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

vom **17.04.2023 bis zum 26.05.2023** findet die Aktion **„Fit zur Schule – fit beim Lernen!“** an allen Schulen im Landkreises Dillingen statt. Auf der Stempelkarte kann Ihr Kind oder Sie die Tage eintragen, an denen es zu Fuß oder mit dem Fahrrad (in höheren Jahrgangsstufen) zur Schule oder zum Bus kommt. Bei mindestens 18 eingetragenen Tagen können im Rahmen einer Verlosung regionale Preise gewonnen werden. Bei Teilnahme Ihres Kindes, bitte die Stempelkarte unterschreiben und bis zum 16.06.2023 in der Schule abgeben.

### Warum ist Bewegung auf dem Schulweg wichtig?

- Eigenständigkeit und Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes wird gefördert
- Positive Auswirkung auf die körperliche und psychische Gesundheit
- Stärkung der Lern- und Leistungsfähigkeit
- Freundschaften entstehen auf dem Schulweg
- die Umwelt wird bewusster wahrgenommen
- Kinder lernen, sich im Straßenverkehr eigenständig zurechtzufinden und gegebenenfalls mit Gefahrensituationen umzugehen.

Zur Sicherheit Ihres Kindes auf dem Schulweg sollte an richtige Kleidung/Helm und ggf. an eine verkehrstüchtige Ausstattung der Fahrräder gedacht sein.

Helfen Sie mit, mehr Bewegung in den Alltag Ihrer Kinder zu bringen!

Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen viel Spaß und Erfolg bei der Teilnahme an **„Fit zur Schule – fit beim Lernen!“**.

Viele Grüße

Eugenie Schweigert und Carolin Rolle  
Arbeitskreis „Schule und Bewegung“  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> im Landkreis Dillingen