

Der Fahrradhelm

Ich trage immer einen Fahrradhelm, damit mein Kopf vor Verletzungen geschützt ist.

Er muss die passende Größe für mich haben und alle Riemen müssen so eingestellt werden, dass der Helm richtig sitzt. Nur so kann er auch wirksam schützen.

So darf der Helm auf keinen Fall sitzen:

→ *falsche Bilder hier hinkleben*

So trage ich den Helm richtig:

→ *das richtige Bild hier einkleben*

